

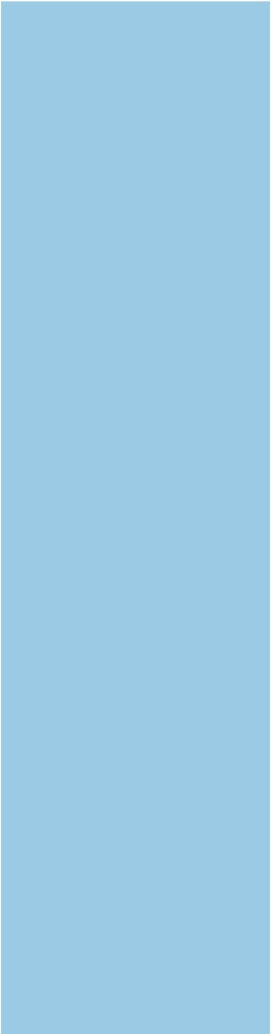
노인 스포츠지도사

노인스포츠 경영 관리 스포츠시설 및 용품 관리

동서대학교 교수 김 성 겸

학습 목표

- ① 국내외의 노인스포츠 관련 조직과 주요 정책에 따라 우리나라의 노인스포츠 활성화를 위한 조직 및 정책의 개선 방안을 제시할 수 있다.
- ② 노인스포츠 시설 운영 및 관리하기 위해 요구되는 사항을 항목별로 설명할 수 있다.
- ③ 노인 대상 스포츠시설 및 용품을 안전하고 효율적으로 관리하기 위한 방안을 제시할 수 있다.
- ④ 효과적인 커뮤니케이션 스킬, 상담기법을 익혀 노인스포츠 지도에 활용할 수 있다.
- ⑤ 노인의 스포츠 활동과 노인 스포츠 운영 및 관리와 관련된 체육 관련 법(령)의 주요내용을 설명할 수 있다.
- ⑥ 문서의 종류와 작성법을 익혀 노인스포츠의 운영 및 관리와 관련된 행정업무를 원활하게 수행할 수 있다.



CONTENTS

Chapter 01. 노인스포츠 조직 및 정책

Chapter 02. 노인스포츠 경영 관리

Chapter 03. 스포츠시설 및 용품 관리

Chapter 04. 커뮤니케이션 및 상담기법

Chapter 05. 체육 관련 법(령)의 이해

Chapter 06. 스포츠 행정 실무

Chapter 02.

노인스포츠 경영 관리



1. 노인스포츠 행정 및 경영 관리



2. 경영 평가 및 보고

Activity

노인스포츠 경영관리에 필요한 요소들을 알아보고, 그 중요성에 대해 생각해 봅시다.

1. 노인스포츠 경영관리에 있어 인적자원에 대한 평가가 갖는 중요성에 대해 토의해 봅시다.
2. 노인스포츠 경영의 마케팅 전략에 대해 조사해 봅시다.

1. 인적자원에 대한 평가에 대한 중요성

2. 노인스포츠 경영의 마케팅 전략

1. 노인스포츠의 행정 및 경영관리

스포츠지도자의 개념



“

- ✓ 스포츠지도자란 스포츠 활동 참여자에게 스포츠 활동을 위한 목적과 방향을 제시하고 개개인의 특성을 고려한 운동프로그램을 구성, 운영하는 사람을 말한다.
- ✓ 노인스포츠지도사는 노인의 신체적 · 정신적 변화 등에 대한 지식을 갖추고 국가가 정한 55개 종목에 대하여 노인을 대상으로 생활체육을 지도할 수 있는 자격을 취득한 지도자를 말한다.

1. 노인스포츠의 행정 및 경영관리

스포츠행정 및 스포츠경영의 개념

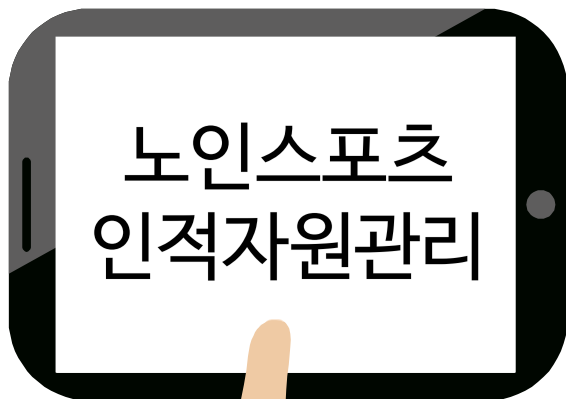


“

- ✓ 스포츠행정이란 일반적으로 “스포츠조직의 목적을 달성하기 위한 협동적 형태”라 할 수 있다.
- ✓ 행정 : 공익 추구(공권력 배경), 경영 : 이윤의 극대화
- ✓ 행정은 경영보다 엄격한 법적 규제, 모든 국민에 대한 법 앞에 평등, 경영은 이윤추구의 목적 실현 과정에서 차별대우 용인
- ✓ 스포츠경영은 “스포츠사업의 조직체(학교, 공공기관, 사회체육단체, 스포츠센터 등)를 하나의 경영체로 보고, 그 경영체가 행하는 활동을 경영활동으로 인식하여, 스포츠사업을 계획, 조직, 평가하는 일련의 과정”이라 할 수 있다.

1. 노인스포츠의 행정 및 경영관리

노인스포츠 경영관리



“

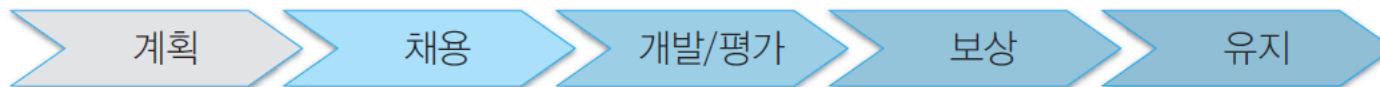
인적자원관리란 조직에 필요한 인력을 확보하고, 구성원의 잠재적 능력을 개발하기 위하여 실시하는 일련의 활동을 말한다. 다시 말해 **조직의 목표달성을 위한 인적자원의 확보, 개발, 평가, 보상, 유지, 퇴직 등을 여러 환경적 요인과 관련하여 계획, 조직, 지휘, 조정, 통제하는 관리체계를** 의미한다.

성공적인 경영활동을 위해서 유능한 인재를 선발하는 것은 매우 중요하며, 전문화된 노인스포츠지도사의 선발로 인하여 **노인스포츠경영의 인적자원관리는 상당부분 성공했다고 볼 수 있다. ----- ?????**

Practice

1. 인적자원에 대한 평가에 대한 중요성
2. 노인스포츠 경영의 마케팅 전략

① 인적자원계획단계



- 계획 : 경영 발전전략과 목표 달성에 필요한 인적자원에 대한 계획 수립 (Good!!)
- 채용 : 우수한 인재, 즉 경영의 발전방향과 부합할 수 있는 인재 충원

<http://www.sports.busan.kr/news/notice.html> 부산 수영구 지도자 채용 공고

<https://www.bsgangseo.go.kr/welfare/contents.do?mId=0603050100> 강서구 여성센터 강사은행제

- 개발/평가 : 개개인의 잠재적 능력개발과 적절한 평가 실시 (장기적 관점 개선 필요)
- 보상 : 보상을 통해 동기유발 (장기적 관점 개선 필요)
- 유지 : 적절히 유지 관리 (보수 교육 강화 필요)

체육지도자 양성 현황

https://www.index.go.kr/unity/potal/main/EachDtIPageDetail.do?idx_cd=1661

<https://sqms.kspo.or.kr/support/licenseStatistics.kspo>

표 7-24. 어르신전담지도자 배치 실적(2019)

(단위: 명, 회, 명)

구분	지도자 수	운영 회수	참가자 수	구분	지도자 수	운영 회수	참가자 수
서울	149	62,862	1,317,536	충북	62	27,223	432,151
부산	41	15,512	283,658	충남	77	33,890	456,886
대구	36	17,957	300,429	전북	76	24,906	441,559
인천	41	17,583	335,113	전남	126	55,918	903,963
광주	33	16,501	283,820	경북	99	43,726	714,590
대전	33	17,702	297,175	경남	98	43,439	762,024
울산	26	13,117	350,493	제주	26	14,402	290,353
경기	144	61,783	1,097,114	세종	5	2,346	38,308
강원	77	32,540	524,964	계	1,149	501,407	8,830,136

※ 출처: 대한체육회(2019). 생활체육지도자 통합관리시스템.

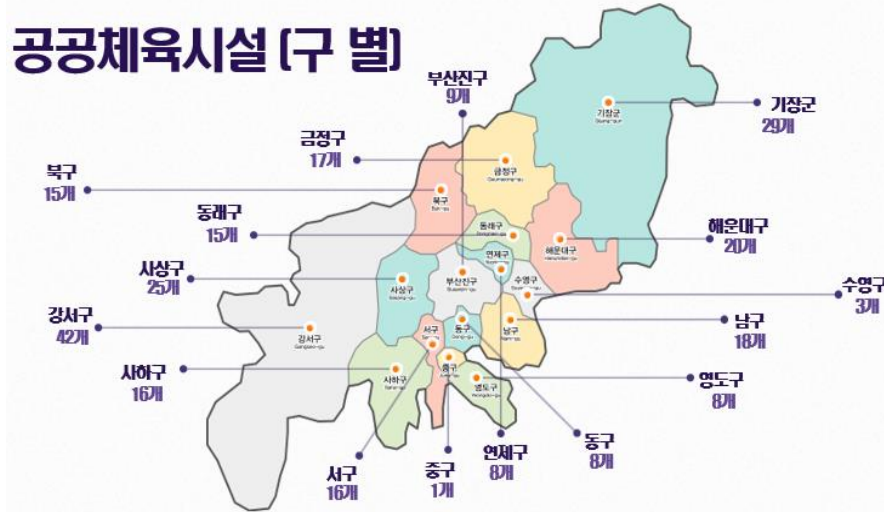
<https://www.sports.or.kr/home/010206/0000/main.do>

대한체육회 잡지

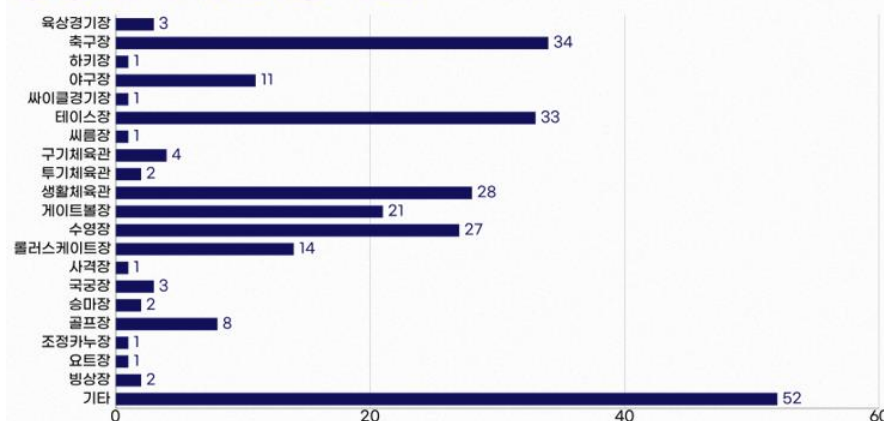


부산 생활체육 현황(공공체육시설, 공공스포츠클럽)

공공체육시설 (구 별)



공공체육시설 (종목별)



부산 (16)	사상구	2013	신나는사상	수영 에어로빅(아쿠아로빅) 헬스 배드민턴 탁구 요가 골프 장애인체육	수영 골프	대도시형
	서구	2014	부산서구	수영 에어로빅(아쿠아로빅) 헬스 요가(요가, 필라테스) 댄스스포츠(다이어트댄스, 줌바댄스)	-	대도시형
	동래구	2015	동래	수영 에어로빅(아쿠아로빅) 헬스(헬스, 스피닝) 댄스 & 발레 요가&필라테스	수영	대도시형
	동래구	2016	부산거점	테니스 역도 체조 펜싱 수영	테니스 역도 체조 펜싱	거점형
	해운대구	2017	해운대구	수영 헬스 에어로빅(아쿠아로빅) 요가(요가, 필라테스) 댄스스포츠(줌바댄스)	축구 수영	대도시형
	북구	2017	북구	수영 헬스 요가(요가, 뮤직필라테스) 에어로빅(파워로빅, 줌바로빅, 아쿠아로빅) 배드민턴	수영	대도시형
	금정구	2017	금정-부산 외대	배드민턴 요가(필라테스) 축구 탁구 장애인체육(탁구)	배드민턴 축구	대도시형
	진구	2017	부산진구	수영 배드민턴 농구 피구 요가(요가, 필라테스) 축구 에어로빅(아쿠아로빅)	수영	대도시형
	사하구	2017	사하구	수영 헬스 배드민턴 골프 에어로빅	수영	대도시형
	중구	2019	부산중구	헬스 요가 에어로빅 배드민턴 탁구 농구 장애인체육	농구	중소도시형
	영도구	2019	월계수	수영 유도 탁구 체조 양궁 음악줄넘기 사격	수영 체조 유도 탁구	중소도시형
	영도구	2019	부산영도 구	수영 골프 스쿼시	-	중소도시형
	부산진구	2020	동의과학 대	수영 축구 배드민턴	-	대도시형
	연제구	2020	부산태권 도클럽	운영준비중		학교연계형
	수영구	2020	수영구	운영준비중		중소도시형
	연제구	2020	부산유도	운영준비중		학교연계형

1. 노인스포츠의 행정 및 경영관리

노인스포츠 경영관리



노인스포츠 시설 및 프로그램 관리

- ✓ 노인체육에 적합한 시설은 대규모의 단일 종목을 위한 시설보다는 활용도가 높은 종합시설이나 **마을, 경로당 등 친속하고 생활화된 공간이 좋다.** 이와 같이 생활화된 공간 시설을 활용하면, 저비용으로 단기간에 효과를 가져다 주기 때문에 비용과 시간적인 측면에서 여타 시설에 비해 매우 유용하다. **(다양한 접근이 필요한 부분임)**
- ✓ 스포츠 프로그램은 생활체육 조직이나 단체의 효율적 운영의 기초가 되는 일련의 기본 운영계획
참여동기, 운동방법 등의 내용 + 시설, 지도자, 스포츠활동 참여자 등 함께 고려
잘 구성된 스포츠 프로그램은 생활체육 저변 확대의 필수요소
스포츠지도자는 스포츠 프로그램의 구성과 관련된 지식과 경험 필요

1. 노인스포츠의 행정 및 경영관리

노인스포츠 경영관리



노인스포츠 시설 및 프로그램 관리

- ✓ 노인스포츠의 활성화를 위해서는 노인의 노화로 인한 신체기능 저하 및 치매예방 그리고 질환 및 질병 예방을 위한 스포츠 활동으로 의료비 절감과 건강수명 증대에 효과적인 **맞춤형 프로그램**이 요구된다. 또한, **지속적으로 노인스포츠 활동 참여자의 니즈를 파악하여 프로그램을 개발, 수정, 보완하고, 적극적으로 시설 개선 및 보수에 힘써 참여율을 유지, 증가시킬 수 있도록 해야 한다.**

앞서 제시된 '건강한 어르신 체육대회, 어르신 행복한 동고동락' 사례를 보고, 프로그램의 구성에 있어 고려해야 할 사항 및 마케팅 전략을 세워 봅시다.



다음의 사례를 보고 토의해 봅시다.

건강한 어르신 체육대회, 어르신 행복한 동고동락

대한노인회 논산시지회(회장 박희성)는 6일 오전 8시 30분 논산시 국민건강센터와 공설운동장에서 노인들의 체력증진과 친선 및 화합을 위해 '2017년 논산시 어르신 체육대회'를 개최했다.

지역 노인들의 건전한 여가활동과 건강 유지를 위해 개최된 이번 대회는 논산시 읍면동 지역 15개 팀 300여 명의 선수들이 참가해 평소 갖고 닦은 실력을 겨뤘다.

-중략-

이번 대회는 게이트볼, 그라운드골프, 한궁 3개 종목이 읍, 면, 동 대항전으로 이루어졌다. 게이트볼은 경기규칙이 쉽고 육체적으로도 무리가 없어 다양한 연령층이 즐기며, 특히 노년층 사이에서 여가 활용 스포츠로 큰 인기를 얻고 있다.

'한궁'은 우리나라 전통놀이인 투호와 궁도의 장점과 IT기술을 접목해 개발됐다. 노인들이 생활체육으로 즐기기 쉽도록 경기규칙을 만들어 최근 급속히 보급되고 있다. 3m 이상의 공간만 있으면 누구나 즐길 수 있다. 특히, 양손을 이용한 활발한 신체운동으로 어깨 결림을 비롯한 오십견, 치매 예방의 효과가 있고 건강 증진에 적합한 운동으로 노인들에게 큰 인기를 끌 것으로 기대된다.

-후략-

출처 : 오마이뉴스 보도자료 (2017.09.06.)



+ 스포츠 프로그램 구성 시의 고려 사항

+ 스포츠 프로그램의 마케팅 전략

2. 경영평가 및 보고

경영평가의 개념



Mullin(1980)은 스포츠경영이란 “스포츠와 건강에 관련된 활동, 생산품, 서비스 제공을 주목적으로 하는 여러 가지 활동으로, 조직의 계획, 구성, 지휘, 평가 등을 포함하는 활동”이라 했다.

“경영평가란 **기업 또는 공공기관의 경영활동 전반을 점검, 평가하는 것으로**, 일정한 가치기준을 통해 경영의 문제점을 점검 및 수정하여 경영개선의 기초로 활용하는 것을 말한다.

2. 경영평가 및 보고

경영평가의 개념



스포츠 경영평가를 위한 수식(이용 추세평가)

① 회원 성장률

$$\text{이용증감률 (성장률)} = \frac{\text{당년도 총 이용자수} - \text{전년도 총 이용자수}}{\text{전년도 총 이용자수}} \times 100$$

② 사업 당 이용자수

$$\text{사업 당 이용자수} = \frac{\text{총 이용자수}}{\text{실시사업 총 수}}$$

③ 직원 당 이용자수

$$\text{직원 당 이용자수} = \frac{\text{총 이용자수}}{\text{전문직원수} + \text{파트타임 직원수}}$$

④ 이탈 회원률

$$\text{이탈회원률} = \frac{\text{당기 이탈자수}}{\text{기존 회원수 혹은 교실참가자수}} \times 100$$

⑤ 정착 회원률

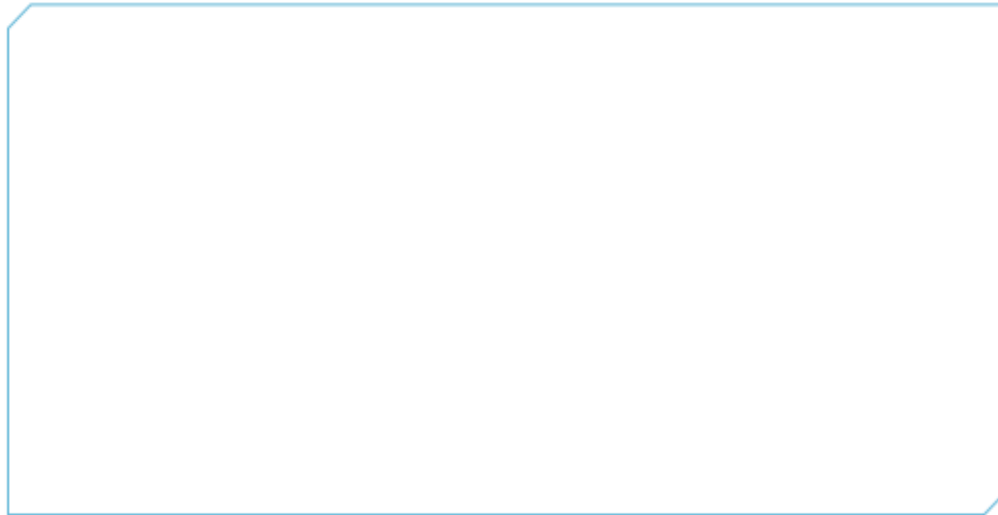
$$\text{정착회원률} = \frac{\text{기존 회원수 혹은 교실참가자수} - \text{당기이탈자수}}{\text{기존 회원수 혹은 교실참가자수}} \times 100$$

Activity

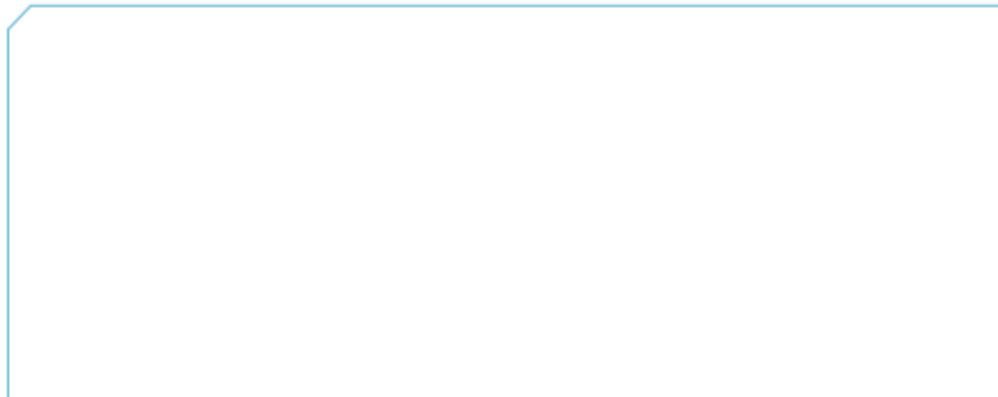
노인스포츠 경영평가 시 고려되어야 될 사항들에 대해 생각해 봅시다.

1. 노인스포츠 경영평가에서 경영성적을 파악하는 방법에 대해 알아봅시다.
2. 노인스포츠 경영평가에서 경영활동에 대한 점검 방법을 알아봅시다.

1. 경영성적 파악 방법



2. 경영활동 점검 방법



2. 경영평가 및 보고

성과평가의 개념 및 목적



스포츠 경영평가를 이해하기 위해서는 일반적인 성과평가의 개념과 목적을 이해해야 한다. OECD(1999)는 성과평가란 “특정사업의 제반 측면과 그 가치를 체계적이고 분석적으로 평가하고 평가결과의 신뢰성과 유용성을 추구하는 일”이라 하였다.

“성과평가는 사업을 개선하기 위한 수단이자 사업을 통제 및 감시하기 위한 수단으로, 이를 통해 당면한 문제점을 해결하기 위한 의사결정에 필요한 정보를 제공하고, 미래의 문제 해결에 활용할 수 있도록 하는데 의의가 있다.

스포츠클럽의 평가



평가 방식 : 기획, 운영, 성과

- ✓ 기획 : 스포츠클럽의 목적과 세부 목표에 맞게 사업이 계획되고 내·외부 요소들이 적절하게 투입되었는지를 평가 (기획에 대한 평가) 맥킨지 7S, SWOT 등 활용하면 좋다
 - 전략기획 : 경영의 구조를 바꾸어 새롭게 장래를 방향 짓는 기획
 - 부분기획 : 연구개발 기획, 제품판매 기획 . 전략기획과 유기적 관계로서 부문별, 기능별 수단 구체화
 - 업무기획 : 구성원 각자의 문제의식과 직접 관련된 기획, 실시기획이라고도 함
- ✓ 운영 : 스포츠클럽의 운영이 효율적으로 이루어지고 있는지를 평가(종목, 시설, 회원, 관리, 홍보 등).
- ✓ 성과 : 스포츠클럽 활동의 결과, 계획된 성과를 달성하였는지를 평가

맥킨지 7S 모델 : 기업 내부환경을 체계적 분석 & 해결방안 수립 프레임워크

공유가치(shared value), 전략(strategy), 조직구조(structure), 시스템(system), 구성원(staff), 스킬(skill), 스타일(style)

공유가치: 모든 조직구성원들이 공유하는 기업의 핵심 이념이나 가치관, 목적 등을 말한다. 구성원뿐 아니라 고객이나 투자자 등 다양한 이해관계자들에게 영향을 미치게 된다는 점에서 공유가치는 가장 중요한 요소로 고려된다.

전략: 조직의 장기적 계획 및 목표를 달성하기 위한 수단이나 방법을 말한다. 어떤 전략인지에 따라 조직구조나 운영방식, 사업의 방향성이 달라질 수 있으며 전략 선택에 의해 자원배분 과정이 결정된다. 즉 전략은 공유가치와 마찬가지로 조직운영에 방향을 제시함으로써 나머지 요소들에게 큰 영향을 미치는 요소이다.

시스템: 조직의 관리체계나 운영절차, 제도 등을 말한다. 성과관리, 보상제도, 경영정보시스템 등 경영 각 분야의 관리제도나 절차 등을 수반하며 구성원들의 행동을 조직이 원하는 방향으로 유도하는 역할을 한다.

구조: 전략을 실행해 가기 위한 틀로서 조직도라 할 수 있다. 구성원들의 역할과 구성원간 상호관계를 지배하는 공식 요소들(예. 권한, 책임)을 포함한다. 시스템과 함께 구성원들의 행동을 특정 방향으로 유도하는 역할을 한다.

스타일: 조직을 이끌어나가는 관리자의 경영방식이나 리더십 스타일을 말한다. 관리자에 따라 민주적, 독선적, 방임적 등 다양하게 나타날 수 있으며 조직구성원들의 동기부여나 조직문화에 직접적인 영향을 미치게 된다.

스킬: 전략을 실행하는 데 필요한 구체적 요소를 말한다. 장치나 공정운영에 관한 기법, 영업력, 마케팅능력, 종업원 동기부여, 조직운영에 활용되는 각종 관리기법 등을 포함한다.

직원: 조직 내 인력 구성을 말한다. 구성원들의 단순한 인력 구성 현황을 의미하기 보다는 구성원들이 보유하고 있는 능력, 스킬, 욕구, 태도 등을 포함한다.

부산 스포츠산업 SWOT Matrix

내부 역량	S(강점요인)	W(약점요인)
	스포츠시설 인프라 보유 시의 스포츠 융복합 의지 전문 스포츠 관리자 양성 자연 환경, 브랜드 가치 융복합 관련 타 산업 발전	정책 및 제도의 부족, 저조한 생활체육 참여율 지역 특화 프로그램 부족 낮은 프로스포츠 활성화 유능한 인재 유출 현상 주력분야 선정 부재, 스포츠 전문기업의 부재
외부 환경	O(기회요인)	T(위협요인)
O(기회요인)	SO전략	WO전략
정부의 적극 지원 의지 스포츠융복합 효과 스포츠 분야의 잠재수요 세계적 이벤트 유치 효과 프로, 참여스포츠 활성화 건강 욕구 활용범위 확대	· 스포츠시설 인프라 확대 및 활용 전략 · 타 산업과 융복합을 위한 정책적 지원 · 전문 스포츠 관리자 활용을 통한 지역 특화 전략 · 건강 관련 융복합 산업 적극 육성	· 지역 인재 지원 확대 · 지역 생활체육 참여 증대를 위한 투자 및 지원 규모 확대, 이를 통한 용품 산업 육성 · 아웃도어 등의 잠재수요와 주력분야 연계 발전 · 스포츠 전문기업 육성
T(위협요인)	ST전략	WT전략
시 스포츠 활성화 부족 다른 지역과의 경쟁 심화 경제 위협과 시설운영 새로운 BM 요구 증대 생태계 전략 변화	· 시의 자연환경을 활용한 스포츠시설 특화 전략 · 타 지역 경쟁우위를 위한 융복합 다양화 및 관련 정책 지원 · 새로운 BM 모델 제안을 위한 지역특화 모델 개발	· 지역 내 기업 간의 거래 활성화를 통해 인재 유출 방지 가능 · 부산 브랜드 창출을 위한 지역특화 종목, 용품, 이벤트 모델 개발 · 참여스포츠 시설 지원 전략 및 프랜차이즈 화

2. 경영평가 및 보고

부산 노인 스포츠 또는 본인의 종목 SWOT 분석 해볼까요?

2. 경영평가 및 보고

스포츠클럽의 평가



평가 항목

노인스포츠 프로그램의 전반적인 관계	노인스포츠 시설관리의 관계	반성 및 평가를 위한 자료
• 프로그램의 종류, 내용, 시간, 대상 등이 적절하였는가? • 노인 참가자의 요구를 파악하여 적절히 대응하였는가? • 노인 참가대상자를 확대 개발하였는가? • 시설 이용 효율을 높일 수 있었는가? • 회원의 만족도를 높여 목적 달성에 공헌하였는가? • 지도자는 충분하였는가? • 지도자의 자질과 전문성이 노인프로그램에 적절하였는가?	• 시설 및 용기구의 안전성은 확보되어 있는가? • 용기구들의 설치 및 보관 방법은 적절하였는가? • 청소, 위생관리, 금연구역설정 등의 환경조건은 양호하였는가? • 주차장 관리 대응으로 접근은 용이한가? • 화재 및 안전사고 대책은 되어 있는가?	• 결산서 및 사업보고서 • 각 지도자들의 지도계획안 및 교육일지 • 회원 및 지도자 등의 의견 • 보유시설 외 기타시설 활용방안 및 계획

Practice

자신들이 종사하고 있는 스포츠 시설의 성과평가를 위한 평가리스트를 작성해 보시다.

+ 성과평가를 위한 평가리스트

[illegible]

Chapter 03.

스포츠시설 및 용품관리



1. 스포츠시설 관리



2. 스포츠용품 관리

스포츠시설 운영관리의 목표

- 스포츠시설의 활용도, 이용 고객의 만족도 높임
- 스포츠시설이 본연의 기능을 최대한 발휘할 수 있도록 유지, 관리하여 스포츠시설의 설치 목적 달성 및 경제성, 안전성, 효율성 향상을 추구하는 것



주민자치센터의 스포츠 시설

김포시보건소(소장 황순미)가 양촌읍 주민자치센터 프로그램 참여자의 건강을 위해 요가 및 방송, 다이어트반 수강생의 운동 전,후 설문조사 및 체성분 등 검사를 지난 4월에 이어 6월 29일, 30일 양일간 진행했다.

양촌읍 주민자치센터와 연계한 이번 검사는 생활터별 프로그램 진행일정에 맞춰 오전과 야간에 대사증후군 및 체성분 등의 무료 검사를 진행해 수강생들로 부터 큰 호응과 함께 보건서비스의 중요성을 재인식하는 계기가 됐다.

양촌읍 주민자치센터 운동프로그램에 참여중인 한 시민은 규칙적인 운동과 정상체중 유지를 위해 3개월 후에도 체성분 측정 기회가 제공된다면 건강관리에 큰 도움이 될 것이라며 보건소에 감사의 말을 전했다.

김포시보건소에서는 시민의 건강수명 연장지원을 위해 금연클리닉 운영, 절주(청소년은 금주), 운동, 영양, 비만관리, 감염병 예방을 위한 방역소독, 예방접종 등의 통합건강증진사업을 연령별 지역사회중심으로 다양하게 추진하고 있다.

출처: 중도일보(2017.07.01)

Activity

노인스포츠의 활성화와 접근성의 편의를 위해 최근 많은 지자체가 주민자치센터를 개방하여 스포츠 활동을 지원하고 있으나 안전점검 관리 소홀로 인해 안전사고가 증가하는 추세이다. 주민자치센터의 스포츠시설 제공 시 발생가능한 문제점 및 안전사고 예방을 위한 방안에 대해 토의해 보자.

1. 주민자치센터의 스포츠시설 제공 시의 발생 가능한 문제점
2. 안전사고 예방 방안



스포츠시설 관리의 기본 원칙



효율적이고 체계적 관리

- ✓ 운영관리자와 시설담당자가 상호 협력하여 문제 발생 시 즉각적으로 문제를 해결한다.
- ✓ 경험이 많고 능력 있는 관리자를 배치하여 반복적인 실수를 하지 않도록 한다.
- ✓ 사용하지 않는 기간에도 지속적인 유지, 관리가 이루어져야 한다.
- ✓ 시설관리 기술에 대한 투자와 연구가 지속적으로 필요하며, 최소한의 경비로 최대의 효과를 누릴 수 있는 시설관리 프로세스를 확립하여야 한다.

실내외 스포츠시설 관리



천장

실내스포츠에서 각각의 체육시설에 따라 천장의 높이를 고려하여야 다양한 재질과 설계로 구성되어야 한다. 천장의 높이가 8m 이상이 필요한 실내 종목(농구, 배구 등)을 비롯하여 검도장과 다목적 체련장 등, 각각의 체육시설에 따라 필요한 천장의 높이와 재질이 다르기 때문이다. 천장은 내려앉거나 누수되지 않도록 관리해야 하고 항상 청결을 유지하도록 한다.

실내외 스포츠시설 관리



조명

실내외 스포츠의 스포츠시설은 각각의 스포츠 종목 특성에 따라 시설에 맞는 충분한 조명 시스템이 갖춰져야 한다. 조명은 형태, 색상, 거리 움직임을 쉽게 인지할 수 있게 하는 보조적인 기능을 가지고 있을 뿐만 아니라, 적절한 조명 레벨, 양호한 조도, 눈부심 방지 등의 조건은 운동의 수행과 쾌적한 운동 환경의 구성에 있어 중요한 역할을 한다. 따라서 적절한 조명 레벨이 유지될 수 있도록 관리해야 한다.

실내외 스포츠시설 관리



바닥

실내 체육관 바닥은 장시간 운동을 해도 발목이나, 무릎, 척추 등 관절과 근육 그리고 피로누적으로 인한 부상을 예방할 수 있도록, 설계, 그리고 재료 선정 및 시공이 이루어져야 하고 실외 시설의 바닥은 배수가 잘되도록 설계되어야 한다.

실내외 스포츠시설 관리



환기

환기시설은 실내스포츠시설에서 매우 중요한 시설이다. 적절한 환기는 쾌적한 운동 환경을 제공한다. 정기적으로 환기 시설을 청소하고 작동 여부도 매일 점검해야 한다.

노인스포츠시설의 안전관리



노인스포츠 시설의 관리에서 무엇보다도 중요한 일은 안전관리

- ✓ 시설, 용기구의 점검을 매일 수행하고 점검일지를 작성한다.
- ✓ 시설의 공간에서 최대한의 인원이 활동하지 않도록 스포츠 참여자를 관리한다.
- ✓ 운동 초보자의 경우 운동 전에 운동 순서 및 방법, 시설 사용상 주의사항에 대한 교육을 반드시 실시한다.
- ✓ 반드시 지도자와 함께 활동한다.
- ✓ 다른 팀과 동시에 활동이 이루어질 때는 반드시 구역을 나누어 표시 및 구획 한 후 활동에 임한다.
- ✓ 사고발생에 대비한 처리대책을 확립한다.
- ✓ 항상 노인들의 활동 상황을 예의주시하고 안전교육을 철저히 한다.
- ✓ 시설이용 시 안전사항을 게시하고 노인들에게 철저히 사전교육을 실시한다.



Practice

노인스포츠 시설의 안전관리에 필요한 항목을 도출하고, 이를 바탕으로 시설 안전관리를 위한 점검 목록을 작성해 보시다.

노인스포츠 시설 안전관리 점검 목록

[illegible]

스포츠용품은 시간이 지남에 따라 노후

- 안전을 위협하는 요소
- 철저한 관리 필요
- 관리부실, 용품의 훼손 등으로 인한 것인지 점검

아래의 사례를 통해 용품 구매, 선택에서의
중요한 점을 생각해 봅시다.



스포츠용품..일반인에게 적합한가?

국내의 스포츠 시장의 규모는 양적인 측면에서 급속하게 발전 하고 있다. 각종 스포츠 경기에 열광하고, 스포츠 선수를 롤모델로 삼으며, 그들이 사용하는 제품의 판매는 매년 급증하고 있다. 그러나 선수들이 사용하는 장비는 엘리트 선수와 프로 선수의 경기력을 지원하는 용품과 장비로, 과연 일반인에게는 적합한 장비와 용품인지 의문이 생긴다. 일반인의 신체 상태, 운동 능력, 훈련 강도 및 지식으로 전문 장비를 안전하고 바르게 사용하기 어렵다. 전문 장비를 갖추면 유명 스포츠 선수들의 역량을 발휘할 수 있다고 생각하며 스포츠 용품을 구매하지만, 실제 현실은 우리의 열의와 기대와는 정반대의 결과로 이어지는 경우가 많다.

전문적인 스포츠 용품은 신체 능력이 탁월한 소수의 전유물일 뿐, 현실은 신체 상태, 나이, 성별, 숙련 도에 적합한 장비를 선택하는 것이 바람직하다. 그러나 현재 스포츠 용품 시장에서 성별, 연령, 운동능력 에 따라 체계화된 스포츠 용품을 충분히 제공하지 못하고 있다.

특히, 유소년 시기에 제품 사용에 대한 실재나 운동 능력의 부재로 인한 자존감의 저하는 평생 해당 스포츠를 멀리하는 이유가 되기도 한다. 마치 스키를 배우지 않고 타다가 한번 부상을 입으면 스키를 멀리 하게 되거나, 물에 빠진 기억으로 수영을 무서워하게 되는 것과 같은 이치이다.

결국 국내의 스포츠 용품은 여성, 노인, 유소년, 영유아들을 위한 양질의 제품이 절대적으로 부족한 상태이다. 선진국에 비해 여전히 미흡한 국내의 인증체계로는 비록 국가에서 공인된 제품이라고 하더라도, 실제 소비자가 사용할 때 문제가 발생하는 경우가 빈번하고, 스포츠 용품과 관련된 민원도 증가하는 추세이다.

출처: 스포츠용품과 인증(황인호,2015)

Activity

노인 스포츠시설의 스포츠 용품 관리의 중요성 및 효과적인 스포츠용품을 구매하기 위한 전략을 세워봅시다.

+ 노인스포츠 용품 관리의 중요성**+ 우리 팀은 노인스포츠센터 개원을 앞두고 필요한 용품을 새롭게 구매해야 한다. 효과적인 스포츠용품을 구매하기 위한 전략을 세워보자.****1. 우리 센터에서 다루는 종목정하기****2. 우리 스포츠센터에서 갖춰야 할 스포츠용품 리스트 만들기****3. 효과적인 구매전략 수립하기**

노인스포츠 용품의 관리의 중요성



사고예방을 위한 철저한 관리감독 필요

시간이 지남에 따라 노후된 스포츠용품은 스포츠 활동 참여자들의 안전을 위협하는 위험요인이 될 수 있다.

따라서 용품의 사용연한을 주기적으로 점검하여, 사용연한이 경과한 용품은 교체하고 안전사고 가능성이 있는 용품이나 시설은 폐기처리하거나 교환, 보수하여야 한다.

특히 노인스포츠 지도자는 노인의 신체적 특성 상 안전사고가 발생할 위험이 높기 때문에 사고예방을 위해 철저한 용품의 관리감독이 필요하다.

노인스포츠 지도자의 용품을 활용한 운동효과를 높이기 위한 조건



정기적으로 철저한 관리 필요

노인스포츠 지도자는 운동효과를 높이고 안전하게 스포츠 활동을 할 수 있는 환경을 조성하기 위해 스포츠용품 구매를 시작으로 보관, 대여, 수리, 교체에 이르기까지 정기적으로 철저하게 관리되어야 한다. 스포츠용품의 올바른 관리방법은 다음과 같다.

- 안전하고 효율적인 보관
- 대여방법 및 절차 준수, 대여일지 작성
- 유지보수 계획에 대한 단계적 계획수립 및 실천
- 용품의 교체 및 재구매 주기 계획수립
- 물품관리 대상의 작성 및 관리

Practice

노인스포츠 참여자들의 안전사고를 예방하기 위하여, 스포츠 용품의 선정 및 관리 방안에 대해 토의해 봅시다

1. 자신의 전공 종목에 관련된 노인스포츠 용품을 선정하여 활용 방안에 대해 토의해 봅시다
2. 스포츠용품의 안전관리에 필요한 항목을 도출하고, 이를 바탕으로 용품 안전관리를 위한 점검 목록을 작성해 봅시다

1. 종목별 노인스포츠 용품과 활용 방안

전공 종목명 : _____	
스포츠 용품의 종류	활용 방안

2. 스포츠용품 안전 관리 점검 목록

스포츠용품 안전관리 점검표						
시설명			점검일			
관리책임자	정	(인)	점검자	정	(인)	
	부	(인)		부	(인)	
◎						
영역	점검항목			점검 결과		
				우수	보통	미흡

KBS 뉴스 등 노인체육 영상 자료

가온케어, DIPDA 프로그램 개발 및 용품 활용

유전자 검사와 스포츠 <https://www.youtube.com/watch?v=7vM2Z5qLiw0>

삼대파크골프 사례

https://search.naver.com/search.naver?sm=tab_hy.top&where=nexearch&query=%EC%82%BC%EB%8C%80%ED%8C%8C%ED%81%AC%EA%B3%A8%ED%94%84&oquery=%EC%82%BC%EB%8C%80+%EA%B3%A8%ED%94%84&tqj=hnGCBwprvxsssQClzbwsssstK-382945

삼대파크골프 팍굴TV

https://www.youtube.com/channel/UCWxcjTmV0dtZ_vtPG60znhQ

삼대파크골프 <http://samdaeparkgolf.itrocks.kr/>

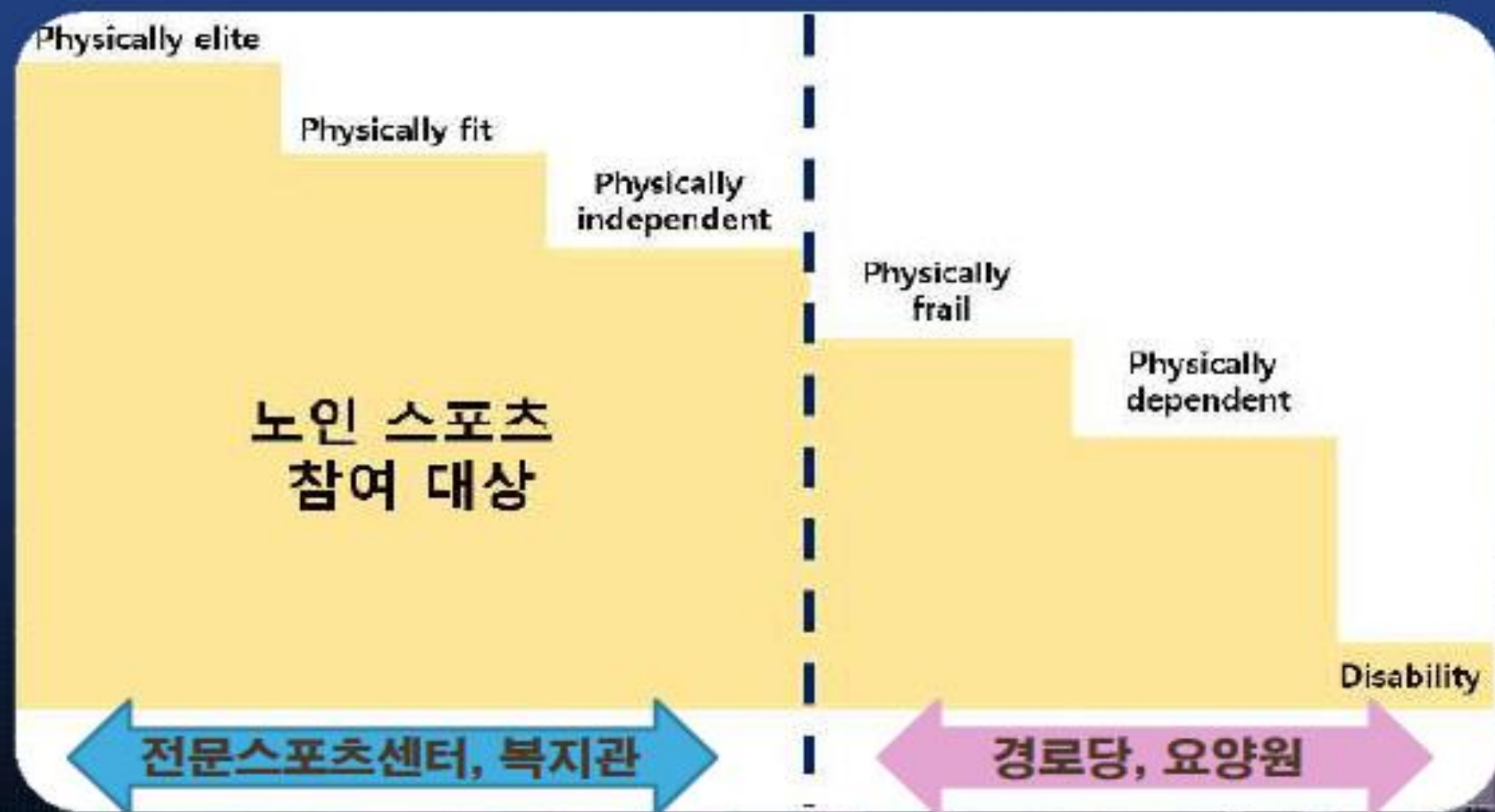


감사합니다

Rethink Active Aging



체력(건강)에 따른 노인체육



"EXERCISE IS MEDICINE"





May is Exercise is Medicine® month

Calling on all health care providers to assess and review every patient's physical activity program at every visit.

[Home](#) [About EIM](#) [Contact Us](#) [Search](#)



Exercise prescription: every patient, every visit, every time. Pledge your support.

Health Care Providers

[Learn more](#)



Exercise counseling and testing: earned, full circle.

Health & Fitness Professionals

[Learn more](#)



Start the conversation with your physician to improve your health and wellness.

Public

[Learn more](#)



Learn more about physician-prescribed exercise, interview requests, expert comments.

Media

[Learn more](#)



Improving worldwide public health through an international network.

Globalization

[Learn more](#)



Working together to advance the state of Exercise is Medicine.

Network

[Learn more](#)

Home | Physicians | Health & Fitness Professionals | Public | Media | Policy Issues & Advocacy | Network | About EIM | Contact Us | Job Us | Resources
©2015 Exercise is Medicine. All rights reserved.

Support for the Exercise is Medicine® Global Initiative is Provided By:

ERM Global Partners:

Sponsoring Partner

The Coca-Cola Company

Sponsoring Partner

ANYTIME FITNESS

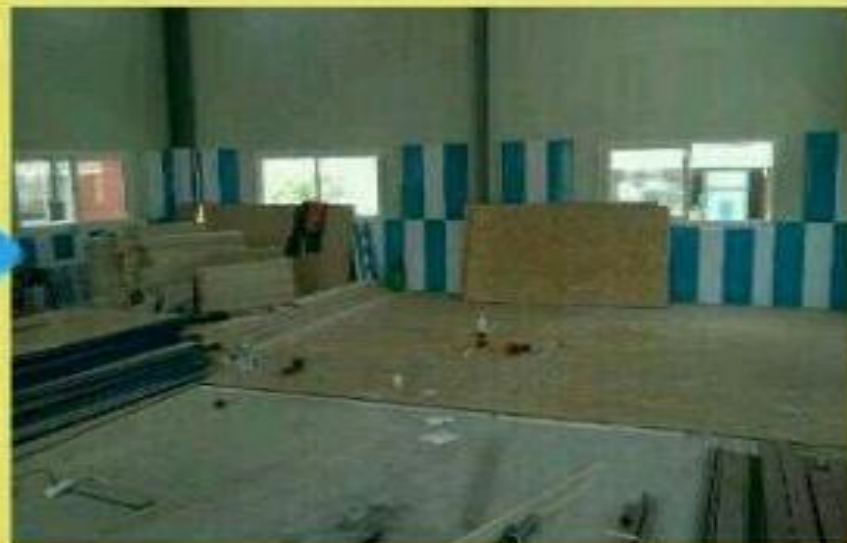
RED BULL

WESPO

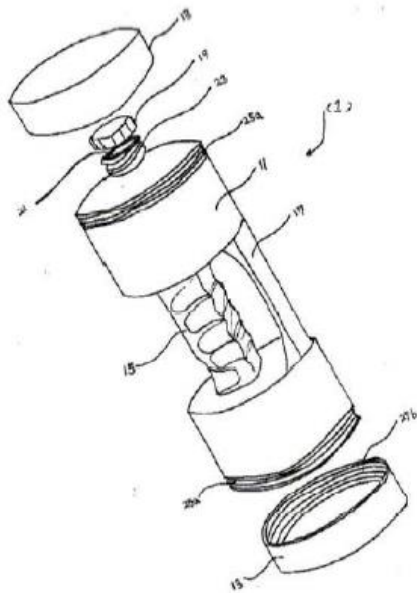
Official of Exercise is Medicine

Vision

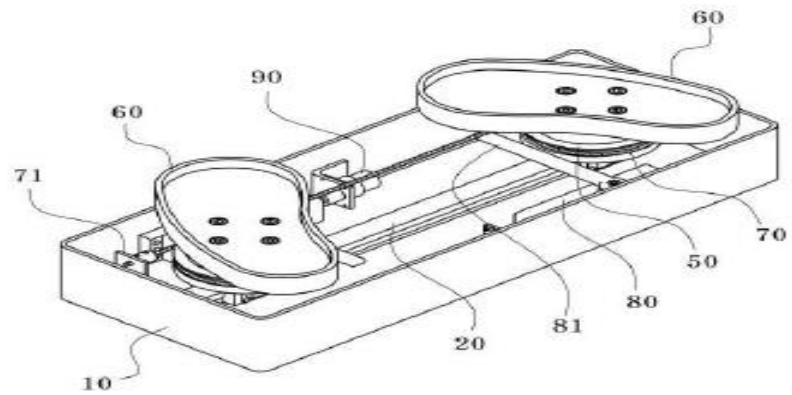
To make physical activity and exercise a standard part of a global disease prevention and treatment medical paradigm.



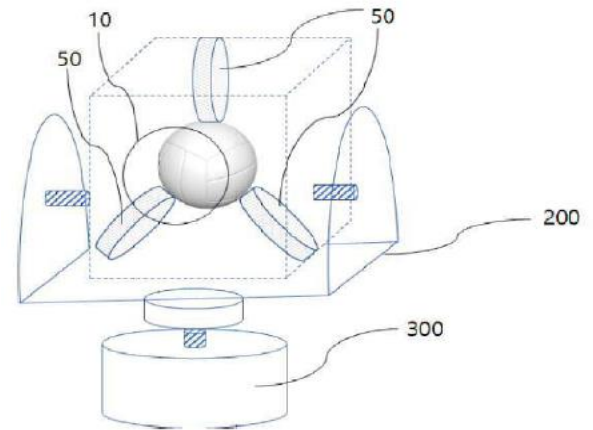
【도 1】



【도 2】



【도 4】



【도 6】



지원분야 (해당분야 선택)		신청기관(업체)명	러너스하이
일시(기간)	2016. 11. 15. ~ 2017. 2. 14.	장소	동서대학교
전문가	소속 동서대학교 직위 교수 성명 김성경		
자문주제	증강현실(AR)을 이용한 실버 스포츠프로그램 개발 (노인 맞춤형 바디웨이트 3)		
자문 내용 및 결과			
이불 위에서 할 수 있는 코어 운동 3가지 1) Kneel down plank 근력이 약하신 분들이 할 수 있는 기초적인 플랭크. 무릎을 구부리기 때문에 체중을 덜 지탱할 수 있다. 코어근육을 강화할 수 있는 운동이다. 항상 무릎부터 어깨까지 몸 전체가 일직선이 되도록 해준다.			
 [그림]		 [그림]	
 [그림]			
운동되는 근육 : 삼각근(Deltoid), 복근(Abdominal), 대퇴사두근(Quadriceps), 둔근(Gluteal)			
 [그림] Deltoid (anterior head)		 [그림] Quadriceps group	
 [그림]		 [그림] Gluteal	